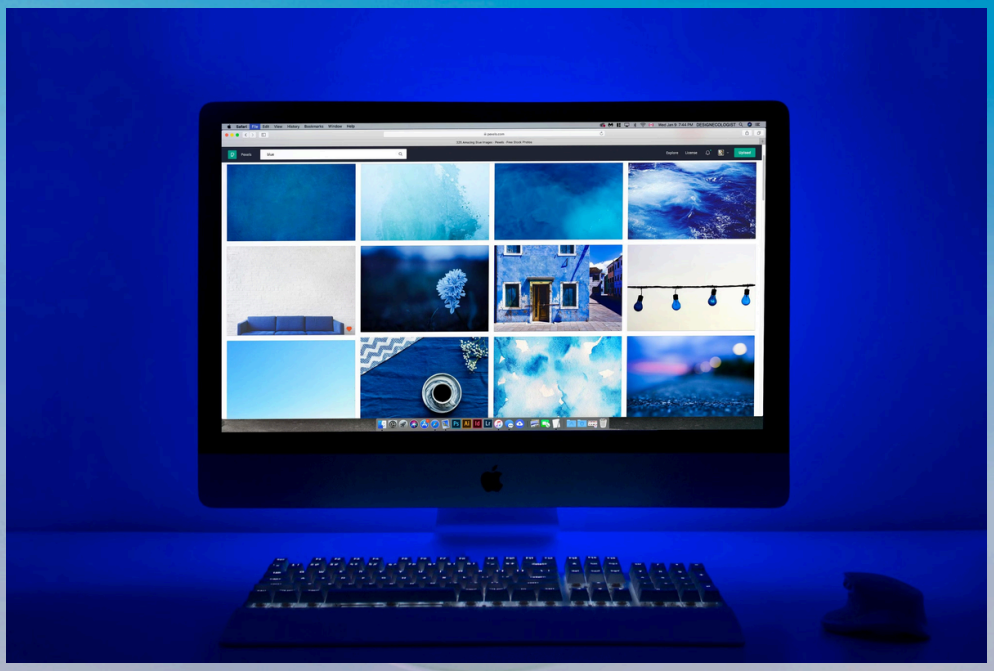
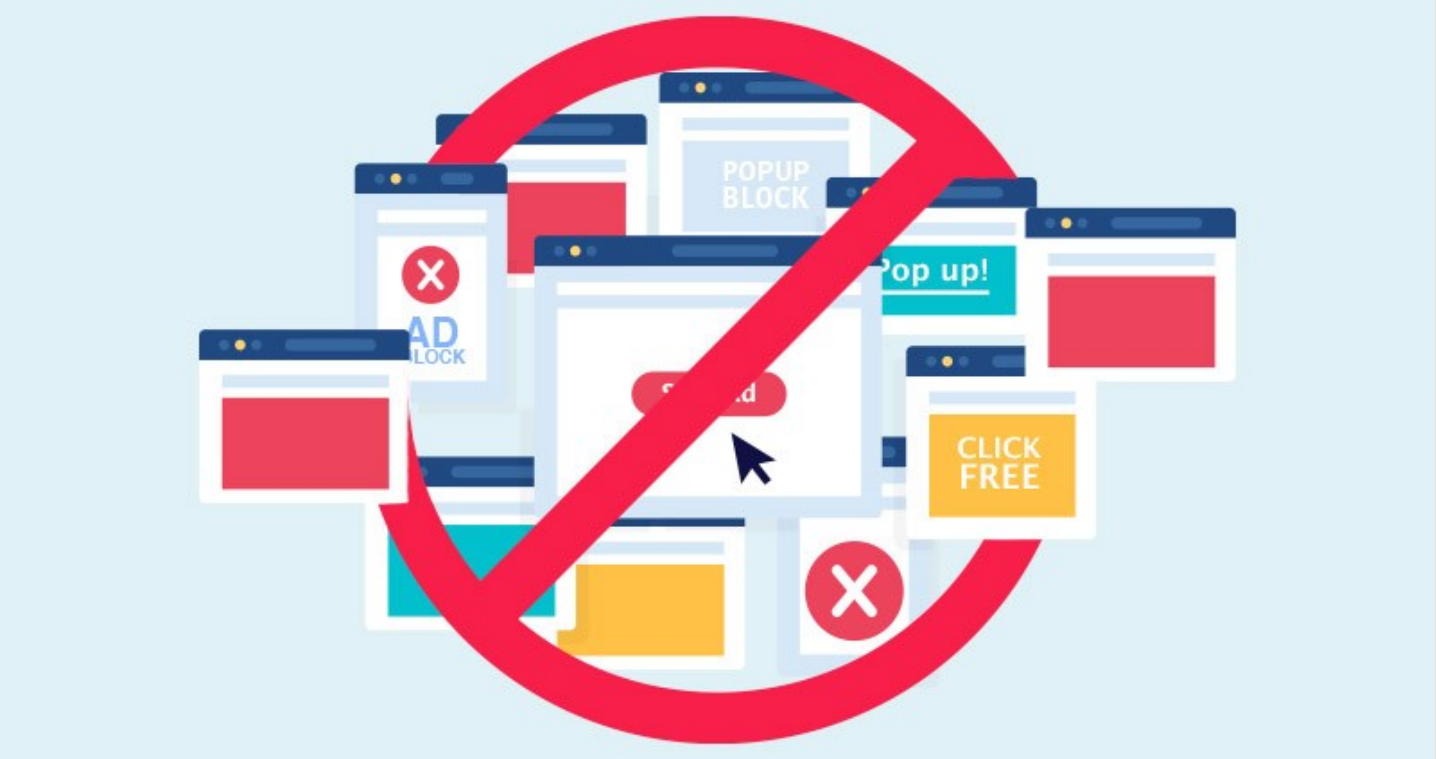
Comment supprimer les publicités intempestives sur vos écrans



GUIDE POUR BLOQUER
LES PUBLICITÉS EN LIGNE
POUR PC, MAC, LINUX
SMARTPHONE & TABLETTE

Jinformatique



Guide ultime pour bloquer efficacement les publicités sur internet

1. Sur PC / Mac
2. Sur Smartphone et tablette
3. Reprendre le contrôle sur Youtube

Pourquoi bloquer la publicité ?

- La publicité envahit nos écrans et nos pensées.
- Elle ralentit l'affichage des pages web et fait consommer plus d'énergie inutilement.
- Elle nous fait perdre du temps en attirant notre attention et nous distrait.
- Elle nous pousse à surconsommer en ciblant nos centres d'intérêt par le pistage numérique et le reciblage publicitaire (retargeting).
- En reprenant le contrôle sur ce qui s'affiche sur notre écran, nous n'avons pas à subir la publicité.
- Les sites dont le seul revenu est le modèle publicitaire, culpabilise le visiteur en le forçant à désactiver son bloqueur de pub.
- Sur internet c'est vous qui déterminez ce qui peut passer ou non dans les tuyaux du réseau.

PUBLIC DOMAIN

1. Comment bloquer la publicité sur PC / Mac ?

Étape 1

Si vous utilisez l'un des 3 bloqueurs suivants :



Je vous invite à les désinstaller, car ils ont passé des accords avec certaines entreprises publicitaires pour ne pas tout bloquer et laisser passer des publicités que eux jugent acceptable.

Pour bloquer la publicité en ligne, je vous conseille d'installer **le meilleur bloqueur** :

uBlock Origin.

uBlock Origin (uBO) est une extension libre et gratuite pour différents navigateurs web pour bloquer les publicités. Il empêche les pisteurs numériques de vous profiler au gré de vos visites sur différents sites en bloquant le reciblage publicitaire. uBO est le meilleur bloqueur de pubs au monde. Il consomme moins de mémoire vive que ses concurrents. C'est un logiciel libre, son code source est public est continue d'être développé et maintenu par son fondateur Raymond Hill depuis 2014.

Étape 2 : Installer uBlock Origin

Passons à l'installation, aller sur le site officiel de uBlock Origin :
https://ublockorigin.com/

Cliquer sur installer l'extension en fonction de votre navigateur. Vous pouvez l'installer sur:

- Chrome
- Firefox
- Microsoft Edge
- Opera
- Vivaldi

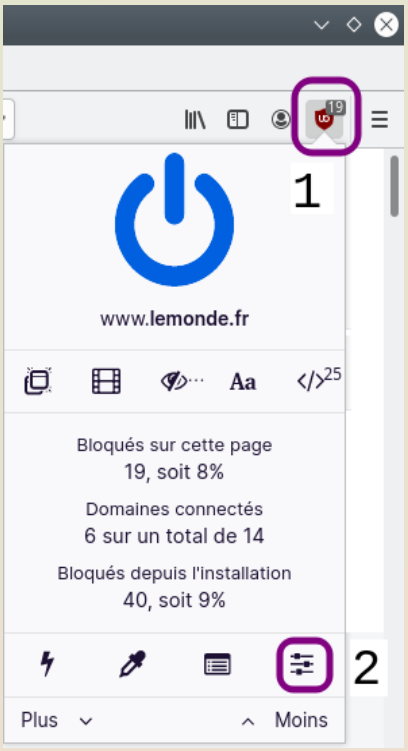
N'utilisez PAS uBlock Origin avec un autre bloqueur de contenu. uBO fonctionne aussi bien, voire mieux, que la plupart des bloqueurs courants. D'autres bloqueurs peuvent empêcher les fonctions de protection de la vie privée ou empêcher uBO de fonctionner correctement.

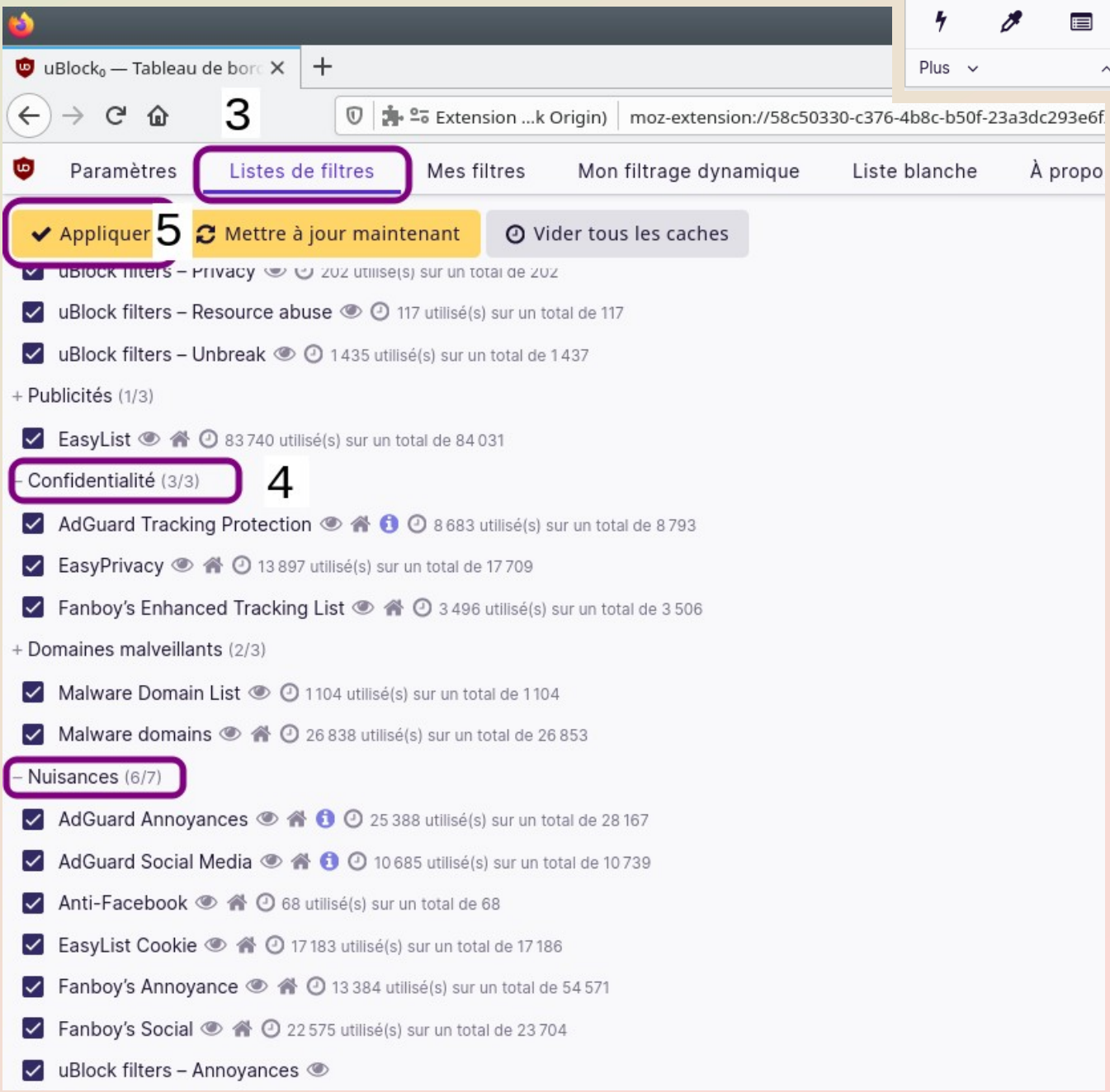
PUBLIC DOMAIN

Étape 3 : Configurer uBlock Origin

Une fois uBlock Origin installé, la plupart des publicités en ligne sont bloquées, mais l'extension peut être configurée pour bloquer davantage de nuisances.

Pour cela :
1. Cliquez sur le bouclier uBlock Origin
2. Cliquez sur paramètres
3. Allez dans l'onglet « Listes de filtres »
4. Cochez les cases des listes « Confidentialité » et « Nuisances »
5. Enfin, cliquez sur « Appliquer »





Si un site fonctionne mal, il est facile de désactiver temporairement l'extension uBlock Origin en cliquant sur le bouton « power » bleu.

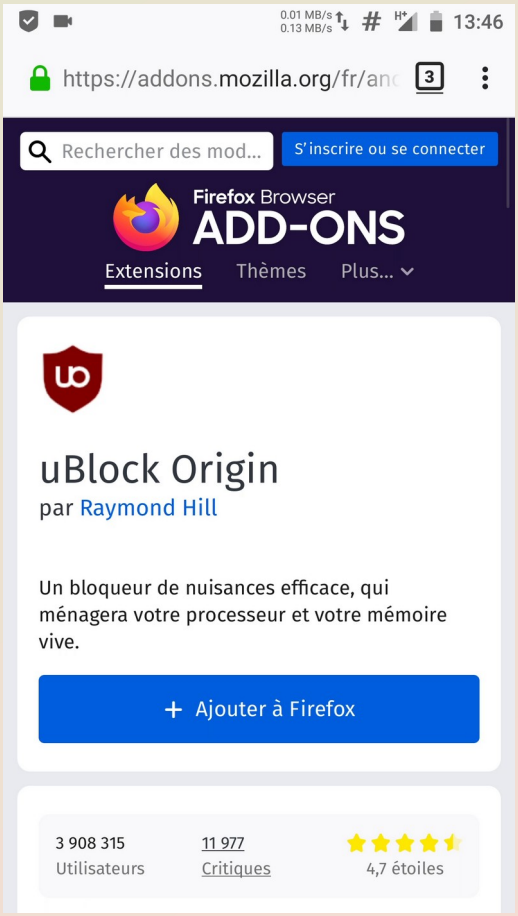
PUBLIC DOMAIN

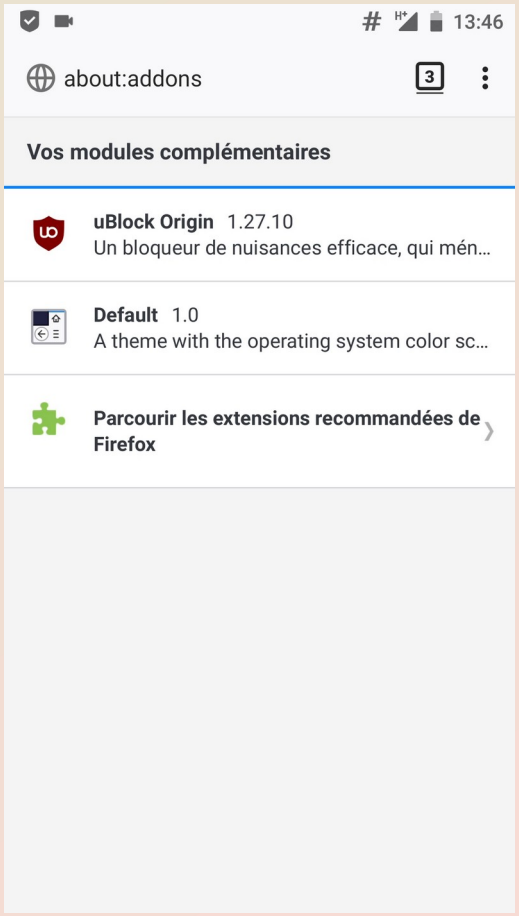
2. Comment bloquer la publicité sur smartphone et tablette ?

2.1. Dans votre navigateur

- En utilisant l'extension **uBlock Origin** sur Firefox mobile
- Installer Firefox depuis votre magasin d'applications puis installer l'extension uBlock Origin.

uBlock Origin pour Firefox

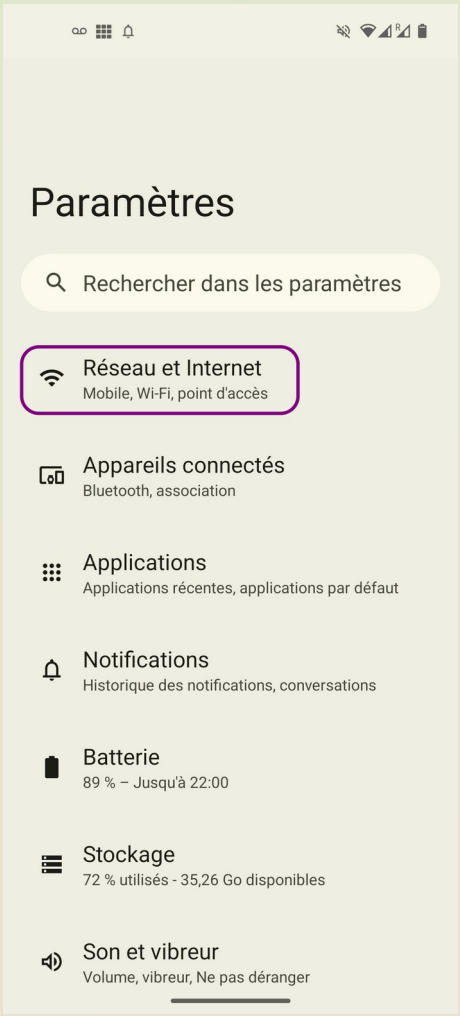




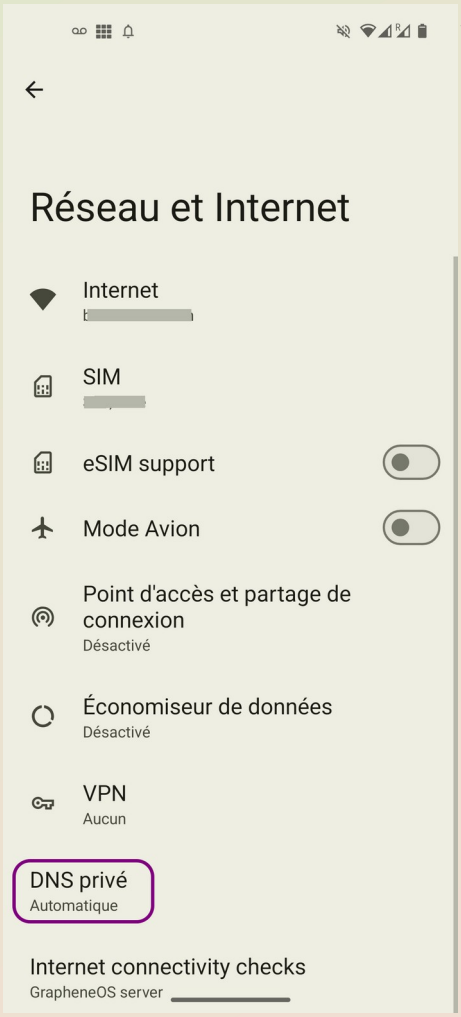
PUBLIC DOMAIN

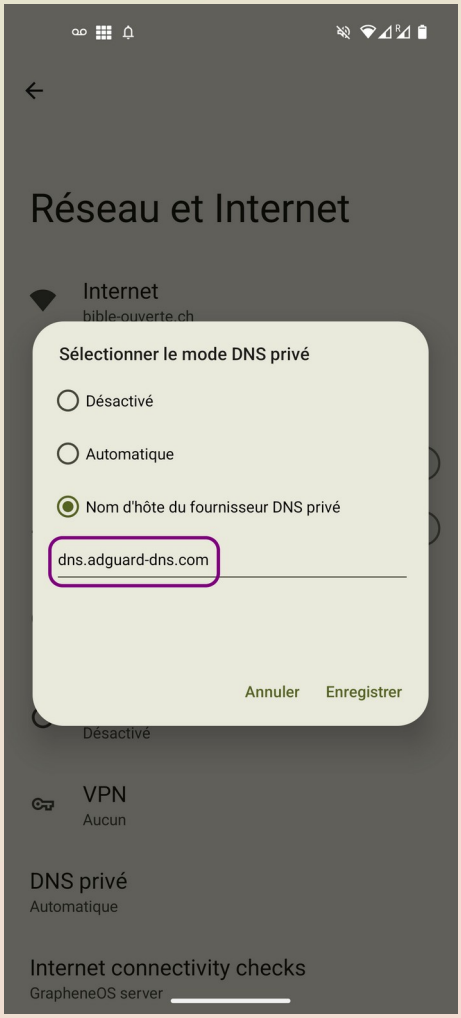
2.2 Pour Android. En passant par un DNS privé.

Configurer un DNS Privée (à partir de Android 9). AdGuard DNS bloquera la pub et les traqueurs.



1.





Tout d'abord, aller sur **Paramètres**.

2. Sous l'onglet Paramètres, vous devez sélectionner **Réseau et Internet ou Sans fil et réseaux**.

3. Sous Réseau et Internet, sélectionnez **DNS privé**.

4. Vous devez maintenant sélectionner l'option **Nom d'hôte du fournisseur DNS privé**

5. Sous le nom d'hôte, tapez : `dns.adguard-dns.com`

Ils existent de nombreux autres services de DNS privés pour bloquer publicités, traqueurs.

2.3 Pour iPhone / iPad. En utilisant l'application AdGuard.

AdGuard est un bloqueur de publicité ultra efficace pour mobile et Safari. Cela supprimera non seulement les publicités agaçantes, mais sécurisera également votre vie privée avec une protection de suivi avancée. AdGuard pour iOS est une application open source, totalement transparente et sûre à utiliser. L'application est gratuite mais offre des fonctionnalités Premium payantes supplémentaires pour les utilisateurs avancés.

AdGuard

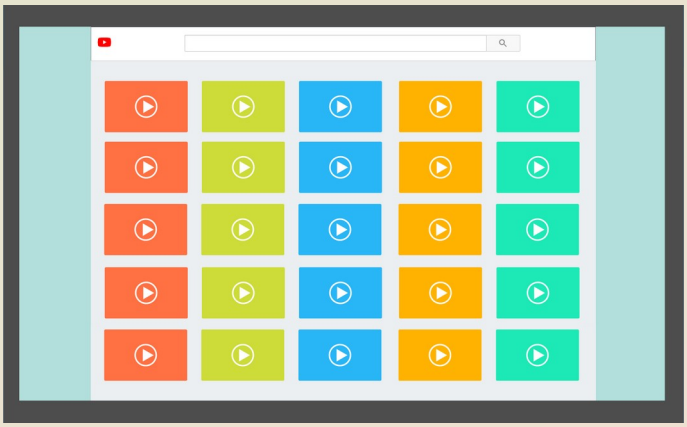
PUBLIC DOMAIN

Reprendre le contrôle sur Youtube

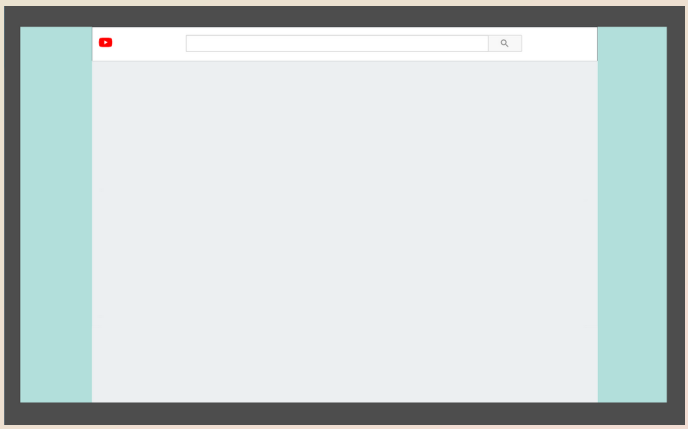
Pourquoi épurer la page de Youtube ?

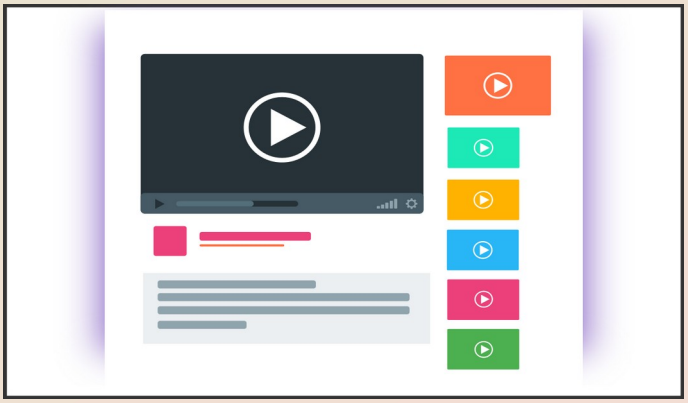
- Combien de fois avez-vous regardé des vidéos sans vraiment le vouloir ?
- Les algorithmes de Youtube sont basés sur des vidéos susceptibles de nous intéresser
- Procrastiner nous fait perdre notre précieux temps
- Si les miniatures ne sont pas visibles, vous ne serez pas tenté·e de cliquer dessus
- En reprenant le contrôle sur ce qui s'affiche sur notre écran, nous pouvons être plus productifs

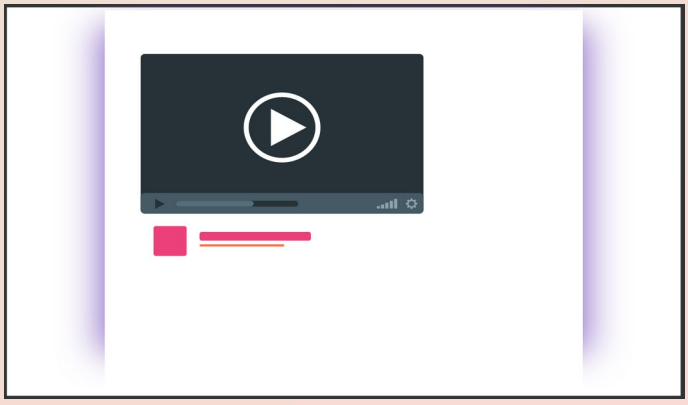
Avant



Après







Après avoir utilisé **bloqué les recommandations** pendant quelques jours, on se rend compte à quel point ce schéma a été pensé dans la conception de YouTube :

- cliquer
- regarder
- enchaîner sans réfléchir une nouvelle vidéo
- et répéter ce cycle

Nous allons voir comment reprendre le contrôle sur Youtube.

PUBLIC DOMAIN

3. Comment reprendre le contrôle sur Youtube ?

3.1. Avec l'extension Unhook dans votre navigateur

Pour naviguer sur Youtube sans être distrait·e par les vidéos proposées, installez l'extension :

Unhook: Remove YouTube Recommended Videos Comments

Site officiel de l'extension : https://unhook.app
Voici les liens pour télécharger l'extension :

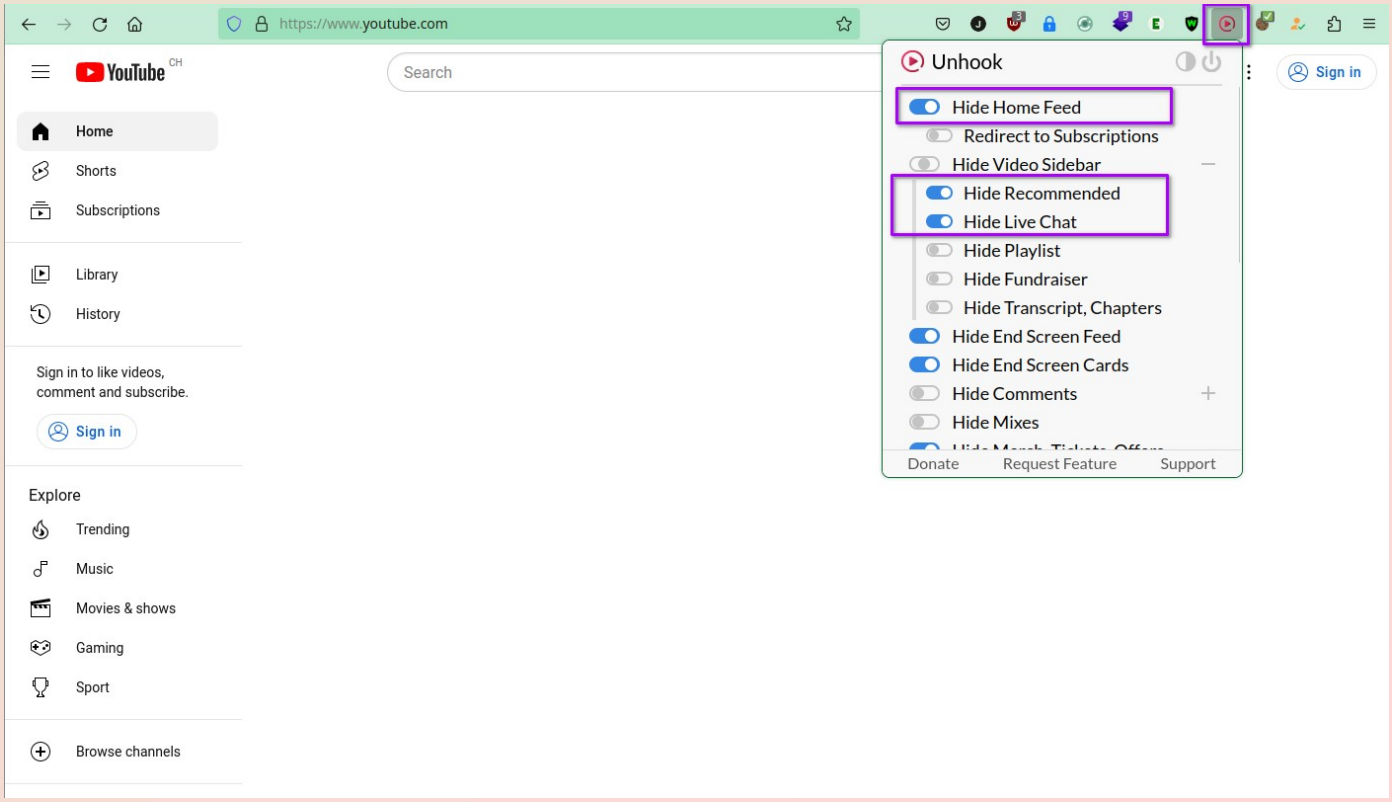
Firefox Chrome Edge

Détails de l'extension

Par défaut, l'extension **Unhook** cache la barre latérale des recommandations vidéo ainsi que les vidéos connexes qui apparaissent à la fin des vidéos. Il supprime également la grille des vidéos recommandées qui apparaissent sur votre page d'accueil. Ces paramètres sont tous configurables. Il peut également masquer les commentaires et désactiver les listes de lecture à l'échelle du site.

Configurer l'extension

1. Ouvrez les options de l'extension
2. Cocher la case : **Hide Home Feed, Hide Recommended et Hide Live Chat**
Cela aura pour effet de masquer toutes les vidéos en page d'accueil de Youtube et les vidéos recommandés. Les autres options vous permettent de masquer différents éléments de YouTube. À vous de choisir en fonction de vos besoins.



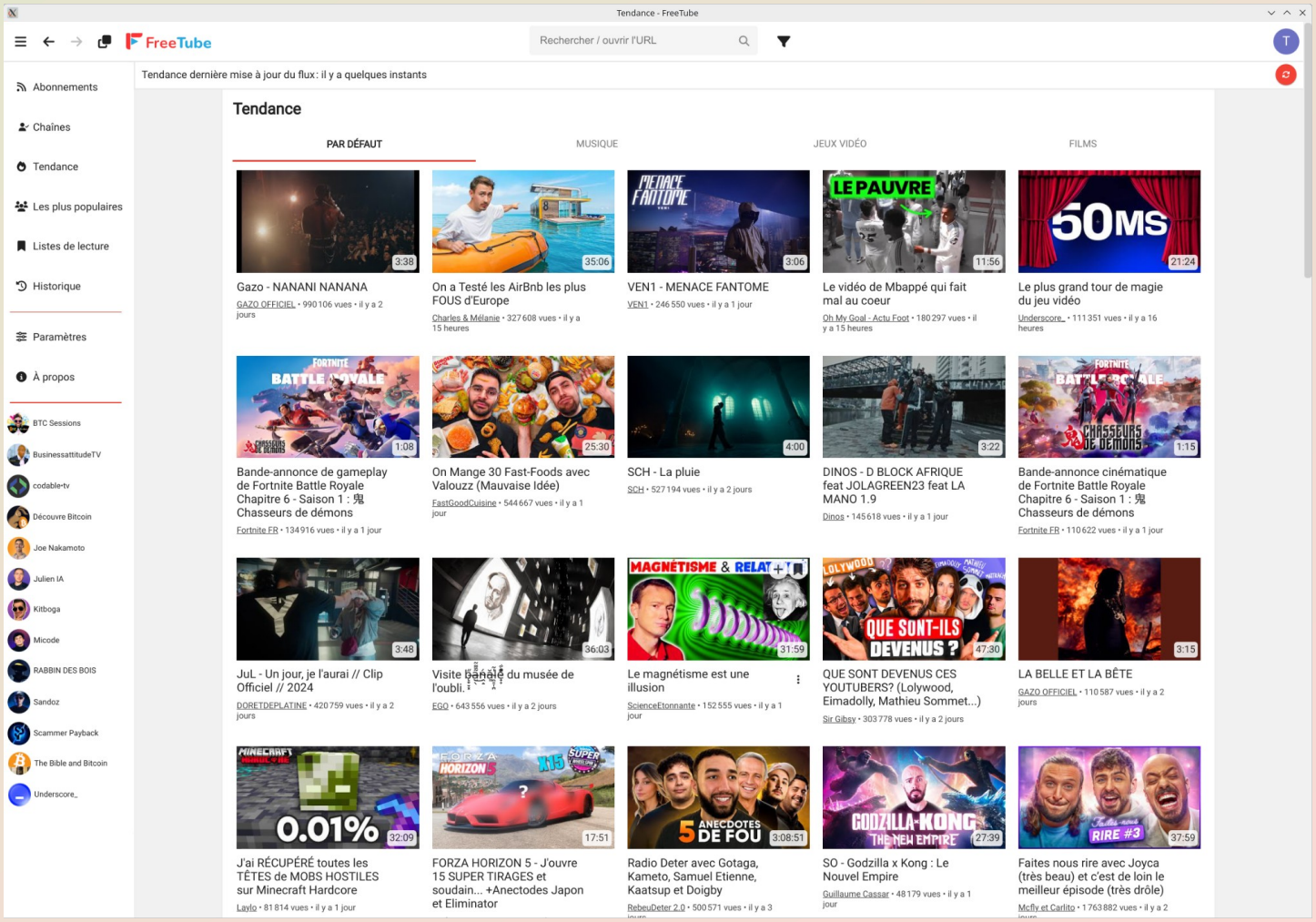
PUBLIC DOMAIN

3.2. Avec le programme FreeTube

Site officiel de FreeTube : https://freetubeapp.io

Détails du programme

FreeTube est un client YouTube pour Windows, Mac et Linux (et même Android) conçu pour une utilisation plus privée de YouTube sans publicités. Vous pouvez profiter de vos contenus et créateurs préférés sans que vos habitudes soient suivies. Toutes vos données d'utilisateur sont stockées localement et ne sont jamais envoyées ou publiées sur Internet. Avec de nombreuses fonctionnalités similaires à celles de YouTube, FreeTube est devenu l'une des meilleures méthodes pour regarder YouTube en privé sur un ordinateur de bureau.



PUBLIC DOMAIN